

Menüplan Bistro "Moin"

19.05.2025 - 25.05.2025

Hauptgericht 1 - 9,50 €		Hauptgericht 2 - 9,50 €		inkl. Dessert
MO	19.05.2025	Spaghetti mit Bolognesesoße Glu/Glu1 1450 kJ 342 kcal 1,44 g Fett 0,38g ges. Fettsäuren 69,23 g Kohlenhydrate 2,88 g Zucker 11,54 g Eiweiß 9,49 g Salz	Spaghetti mit Tomatensoße Glu/Glu1 1726 kJ 408 kcal 2,45 g Fett 0,52g ges. Fettsäuren 81,79 g Kohlenhydrate 7,63 g Zucker 12,6 g Eiweiß 11,2 g Salz	Pudding Glu/Glu1 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
DI	20.05.2025	Bechamelkartoffeln, mit Eiern und Gewürzgurken,Eisbergsalat mit Balsamicodressing 74 kJ 18 kcal 0,54 g Fett 0,04g ges. Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 2,1 g Zucker 0,5 g Eiweiß 0,4 g Salz	Bauernomelette mit Gewürzgurke Eisbergsalat mit Balsamicodressing 74 kJ 18 kcal 0,54 g Fett 0,04g ges. Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 2,1 g Zucker 0,5 g Eiweiß 0,4 g Salz	Götterspeise 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
MI	21.05.2025	vegetarische Lasagne mit Soße, Gemischter Salat 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' 146 kJ 35 kcal 2,38 g Fett 0,75g ges. Fettsäuren 2,26 g Kohlenhydrate 2 g Zucker 1,01 g Eiweiß 0,32 g Salz	Apfelpfannkuchen mit Apfelmus oder Vanillesoße; Gemischter Salat 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' 146 kJ 35 kcal 2,38 g Fett 0,75g ges. Fettsäuren 2,26 g Kohlenhydrate 2 g Zucker 1,01 g Eiweiß 0,32 g Salz	Eis 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
DO	22.05.2025	KasselerNacken mit Kartoffelpüree und Sauerkkraut, dazu Soße; Gemischter Salat 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' /SO2 351 kJ 85 kcal 6,89 g Fett 3,88g ges. Fettsäuren 3,59 g Kohlenhydrate 3,26 g Zucker 1,9 g Eiweiß 0,35 g Salz	Karottenbratling mit Kartoffelpüree und Soße; Gemischter Salat 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' /SO2 351 kJ 85 kcal 6,89 g Fett 3,88g ges. Fettsäuren 3,59 g Kohlenhydrate 3,26 g Zucker 1,9 g Eiweiß 0,35 g Salz	Quarkspeise 2/4/5/6/Ei /Glu'/Mi/S el'/Sen/So' /SO2 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
FR	23.05.2025	Hering mit Kräuterquark und Kartoffeln, Eisbergsalat mit Balsamicodressing 74 kJ 18 kcal 0,54 g Fett 0,04g ges. Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 2,1 g Zucker 0,5 g Eiweiß 0,4 g Salz	Kräuterquark mit Kartoffeln; Eisbergsalat mit Balsamicodressing 74 kJ 18 kcal 0,54 g Fett 0,04g ges. Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 2,1 g Zucker 0,5 g Eiweiß 0,4 g Salz	Götterspeise 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
SA	24.05.2025	Ungarische Gulaschsuppe dazu Baguette 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0g ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz	----- 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0g ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz	Pudding 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz
SO	25.05.2025	Schweinehackbraten mit Röstzwiebelpüree und Blumenkohl dazu Soße; gemischter Salat Glu/Glu1 1437 kJ 345 kcal 21,89 g Fett 10,77g ges. Fettsäuren 22,43 g Kohlenhydrate 3,19 g Zucker 13,84 g Eiweiß 2,92 g Salz	----- Glu/Glu1 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0g ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz	Eis Glu/Glu1 0 kJ 0 kcal 0 g Fett 0 ges. Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0 g Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz

Täglich

Currywurst mit Pommes oder gemischtem Salat

7,50 €

Tischreservierung und Bestellungen 04149-2339-540/376

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

Samstag - Sonntag

Mittagstisch

11 - 18 Uhr

Voranmeldung19 - 18 Uhr

bis 14 Uhr